

CO ZABRAĆ NA OBÓZ ZIMOWY z AKTIV SPORT FUN?

1. Jeżeli ktoś posiada to sprzęt narciarski: narty (po serwisie) buty, kije - w pokrowcu, gogle, kask- proszę o podpisanie sprzętu w celu uniknięcia pomyłek;
2. Buty do chodzenia po górach, dostosowane do pory roku;
3. Dwie kurtki – zimowa oraz narciarska;
4. Spodnie narciarskie;
5. Dwie czapki, dwie pary ciepłych rękawiczek narciarskich, kominiarka narciarska pod kask, szalik lub komin na szyję, bielizna termiczna (spodnie, koszulka z długim rękawem);
6. Dres, tenisówki, kapcie/klapki;
7. Odzież codziennego użytku, bielizna, skarpetki podkoszulki, sweter, bluza spakowane na 7 dni;
8. Rzeczy osobiste na 7 dni;
9. Akcesoria higieniczne (mydło, pasta, szczoteczka, ręcznik oraz inne w zależności od potrzeb);
10. Jak najmniej sprzętu elektronicznego;
11. Pieniądze na wypożyczenie sprzętu narciarskiego w kopercie podpisane – około 200 zł;
12. Kieszonkowe - można przekazać organizatorowi w podpisanej kopercie, rozmiennie;
13. Strój kąpielowy (na wszelki wypadek);
14. Łyżwy (jeżeli ktoś posiada);
15. Leki przyjmowane na stałe, zapakowane w torebkę, podpisane z dokładną informacją o dawkowaniu.